



โรงเรียนมุสลิมศึกษา อำเภอเมือง จังหวัดสตูล
สำนักงานการศึกษาเอกชนจังหวัดสตูล
ใบงานประกอบการเรียนทางไกลผ่านดาวเทียม DLTV
ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

ประกอบด้วย

รายวิชา คณิตศาสตร์ วิทยาศาสตร์ ภาษาอังกฤษ ภาษาไทย สังคมศึกษา ประวัติศาสตร์ ศิลปะ
สุขศึกษาและพลศึกษา การงานและเทคโนโลยี

คำชี้แจง

1. ให้นักเรียนเข้าเรียนผ่านดาวเทียม DLTV จากนั้นทำใบงานตามที่โรงเรียนกำหนดในรายวิชาต่างๆ
2. ให้นักเรียนนำใบงานมาส่งที่ครูประจำชั้นในวันที่ 30 มิถุนายน 2563
3. ให้นักเรียนทำใบงานลงในกระดาษ A 4 หรือกระดาษรายงานโดยเขียนด้วยปากกาถูลิ้นเท่านั้น

หมายเหตุ หากมีข้อสงสัยติดต่อครูประจำชั้นหรือครูประจำวิชานั้นๆ

นางชัลมา ดาแลหมัน
ฝ่ายวิชาการ

นายสุเฮล ยาหาหมัน
ผู้ช่วยผู้อำนวยการระดับมัธยม

นายกอเดช หลงสมัน
ผู้อำนวยการ



วิชาคณิตศาสตร์พื้นฐาน รหัส ค23101

ระดับชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 3

ครูผู้สอนครูอาอีฉะ จอหวัง

โทรศัพท์ 093 - 9271443

ชื่อ - สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ใบงานที่ 1 ปริมาตรและพื้นที่ผิวของปริซึมและทรงกระบอก

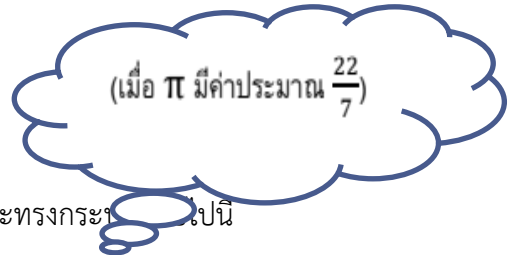
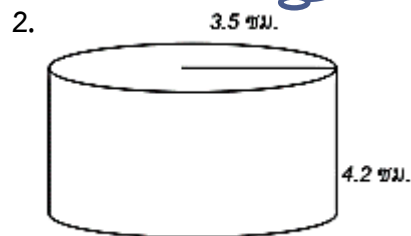
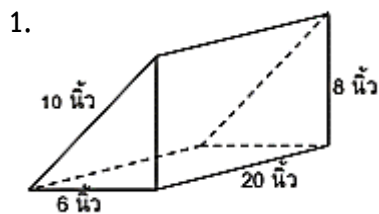
จุดประสงค์การเรียนรู้

หาพื้นที่ผิวของปริซึมและทรงกระบอกได้อย่างถูกต้อง

หาปริมาตรของปริซึมและทรงกระบอกได้อย่างถูกต้อง

นำความรู้ไปใช้แก้ปัญหาในสถานการณ์ต่าง ๆ ได้

คำชี้แจง ให้นักเรียนแสดงวิธีทำเพื่อหาพื้นที่ผิวและปริมาตรของปริซึมและทรงกระบอกต่อไปนี้



วิธี

ทำ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

วิธี

ทำ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

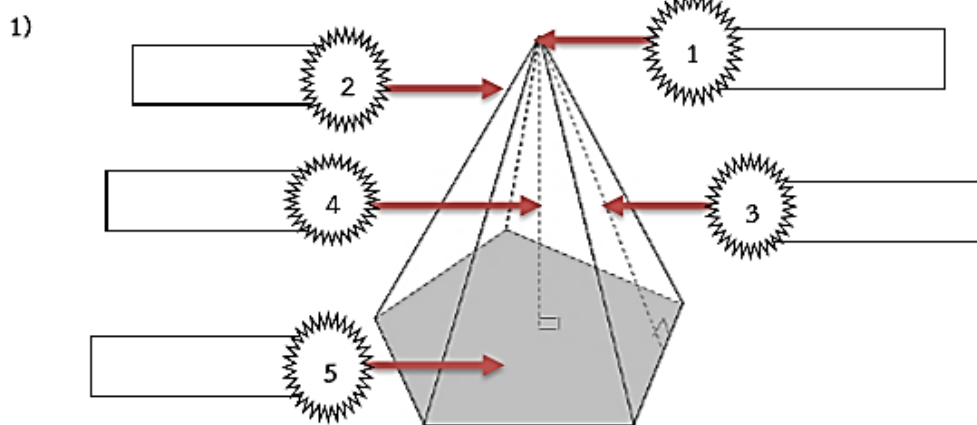
ชื่อ - สกุล..... ชั้น..... เลขที่.....

ใบงานที่ 2 เรื่องพีระมิต กรวยและทรงกลม

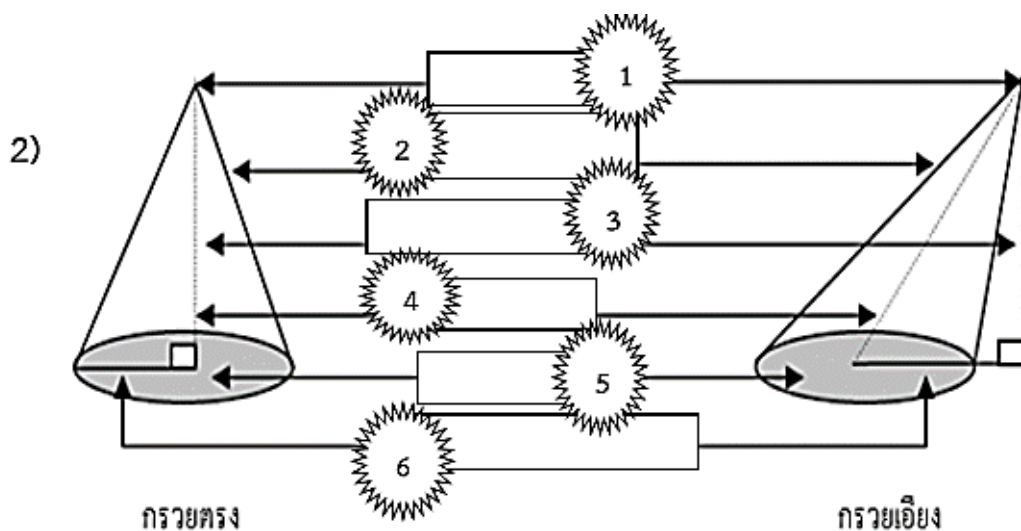
จุดประสงค์การเรียนรู้

บอกลักษณะและส่วนประกอบของพีระมิต กรวยและทรงกลมได้

คำสั่ง จงเติมคำลงในช่องว่างให้ถูกต้อง

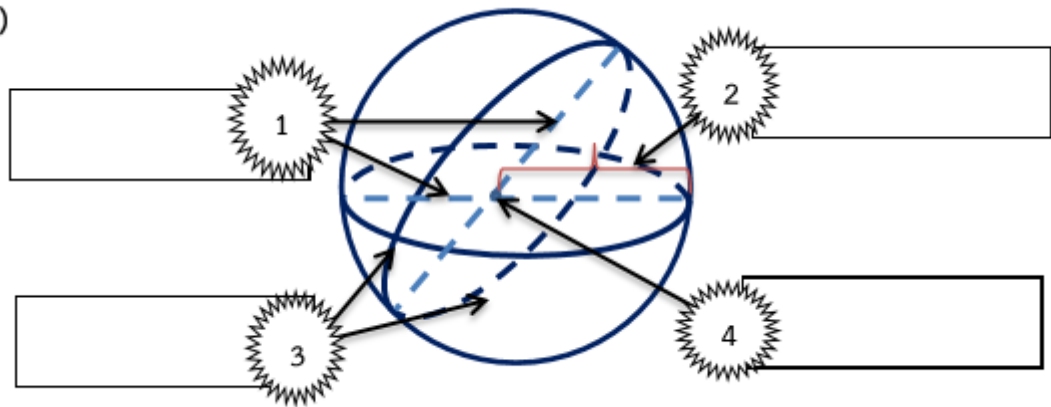


พีระมิตฐานห้าเหลี่ยม





3)



ทรงกลม



วิชาคณิตศาสตร์พื้นฐาน

รหัส ค23101

ระดับชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 3

ครูผู้สอนครูอาอี๊ยะ จอหวัง

โทรศัพท์ 093 - 9271443

ชื่อ - สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ใบงานที่ 3 เรื่องปริมาตรของพีระมิด กรวยและทรงกลม

จุดประสงค์การเรียนรู้

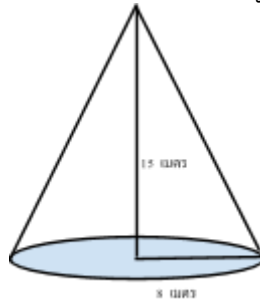
หาปริมาตรของพีระมิด กรวยและทรงกลมได้อย่างถูกต้อง

นำความรู้ไปใช้แก้ปัญหาในสถานการณ์ต่าง ๆ ได้

คำชี้แจง ให้นักเรียนแสดงวิธีทำเพื่อตอบคำถามต่อไปนี้ให้ถูกต้อง

1. สวนสาธารณะแห่งหนึ่ง มีงานประติมากรรมร่วมสมัยจัดวางไว้ทั่วบริเวณ ผลงานที่โดดเด่นชิ้นหนึ่งคือ
พีระมิดฐานสี่เหลี่ยมจัตุรัส ซึ่งมีฐานยาวด้านละ 4 เซนติเมตร สูง 6.5 เมตร พีระมิดนี้มีปริมาตรเท่าไร
วิธีทำ.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
2. พีระมิดฐานสี่เหลี่ยมผืนผ้ามีปริมาตร 1,400 ลูกบาศก์เซนติเมตร มีพื้นที่ฐาน 84 ตารางเซนติเมตร
พีระมิดฐานสี่เหลี่ยมผืนผ้ามีความสูงเท่าไร
วิธีทำ.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3. จงหาปริมาตรของกรวยต่อไปนี้ ซึ่งมีรัศมี 8 ซม. และสูง 15 ซม.



วิธีทำ.....

.....

.....

.....

.....

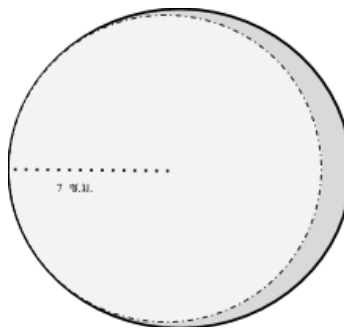
.....

.....

.....

.....

4. จงหาปริมาตรของทรงกลมต่อไปนี้ ซึ่งมีรัศมี 7 ซม.



วิธีทำ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



5. แดงโมผลหนึ่งมีรูปร่างใกล้เคียงทรงกลมมาก ความยาวรอบวงกลมใหญ่เป็น 35 เซนติเมตร เปลือกแดงโมนา 1 เซนติเมตร เนื้อแดงของแดงโมจะมีปริมาตรกี่ลูกบาศก์เซนติเมตร
วิธีทำ.....

.....

.....

.....

.....

.....

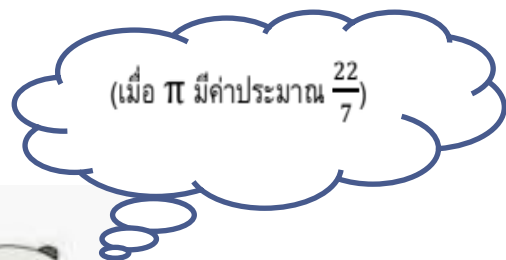
.....

.....

.....

.....

.....





วิชา วิทยาศาสตร์

ระดับชั้น

มัธยมศึกษาปีที่ 3

ครูผู้สอน ครูอนงค์นารถ ฮะยีดำมะลัง

โทรศัพท์ 099-361-5723

ชื่อ - สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ใบงานที่ 1

เรื่อง อัตราเร็วและความเร็ว

1.ให้นักเรียนอธิบายความหมายของคำต่อไปนี้

1.1 อัตราเร็วเฉลี่ย

.....

.....

1.2 อัตราเร็วขณะหนึ่ง

.....

.....

1.3 ความเร็วเฉลี่ย

.....

.....

1.4 ความเร็วขณะหนึ่ง

.....

.....

2. อัตราเร็วเฉลี่ยและอัตราเร็วขณะหนึ่งมีความแตกต่างอย่างไร

.....

.....

3. ความเร็วเฉลี่ยและความเร็วขณะหนึ่งมีความแตกต่างอย่างไร

.....

.....

4. ถ้าวัตถุเคลื่อนที่ด้วยอัตราเร็วคงตัว อัตราเร็วเฉลี่ยและอัตราเร็วขณะหนึ่งจะมีค่าเท่ากับอัตราเร็วคงตัวนั้นหรือไม่

.....

.....

5. ถ้าวัตถุเคลื่อนที่ด้วยความเร็วคงตัว ความเร็วเฉลี่ยและความเร็วขณะหนึ่งจะมีค่าเท่ากับความเร็วคงตัวนั้นหรือไม่

.....

.....

.....

.....



วิชา วิทยาศาสตร์

ระดับชั้น

มัธยมศึกษาปีที่ 3

ครูผู้สอน ครูอนงค์นารถ ฮะยีตำมะลัง

โทรศัพท์ 099-361-5723

ชื่อ – สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ใบงานที่ 2

เรื่อง อัตราเร็วและความเร็ว

คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อความที่ถูกต้อง และเขียนเครื่องหมาย X หน้าข้อความที่ผิด

..... 1) ขณะขับรถยนต์ คนขับเลี้ยวเห็นเข็มชี้ที่หน้าปัดมาตรวัดเป็น 80 km/h แสดงว่ารถเคลื่อนที่ด้วยความเร็ว 80 km/h

.....2)บนถนนเดียวกันถ้ารถยนต์ A เคลื่อนที่ด้วยอัตราเร็วน้อยกว่า B แสดงว่า A เคลื่อนที่ได้ระยะทางน้อยกว่า B

..... 3) ความเร็วเฉลี่ยมีทิศทางเดียวกับการกระจัดของการเคลื่อนที่เสมอ

.....4)วัตถุเคลื่อนที่แนวตรงไม่กลับทิศอัตราเร็วเฉลี่ยมีค่าเท่ากับขนาดของความเร็วเฉลี่ย

..... 5) เพื่อนนักเรียนกล่าวว่า “ วิ่งรอบสนามเป็นวงกลมด้วยความเร็วคงตัว 0.5 m/s ”

..... 6) ขนาดของความเร็วเฉลี่ยมีค่า เท่ากับอัตราเร็วเฉลี่ยของการเคลื่อนที่เสมอ

..... 7) ความเร็วเฉลี่ย ประกอบด้วยขนาดของการเปลี่ยนตำแหน่ง ต่อ หนึ่ง หน่วยเวลาและทิศซึ่งเป็นทิศเดียวกับการกระจัด

..... 8) อัตราเร็วหมายถึงระยะทางที่วัตถุเคลื่อนที่ได้ในเวลาที่กำหนด

.....9)ถ้าวัตถุเคลื่อนที่ด้วยอัตราเร็วคงตัวอัตราเร็วเฉลี่ยอัตราเร็วขณะหนึ่งจะมีค่า เท่ากับอัตราเร็วคงตัวนั้น

.....10)อัตราเร็วเฉลี่ยและความเร็วเฉลี่ยมีหน่วยเป็น m/s เหมือนกัน



วิชา วิทยาศาสตร์

ระดับชั้น

มัธยมศึกษาปีที่ 3

ครูผู้สอน ครูอนงค์นารถ ฮะยีตามะลิ่ง

โทรศัพท์ 099-361-5723

ชื่อ - สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ใบงานที่ 3

เรื่อง อัตราเร็วและความเร็ว

คำชี้แจง ให้นักเรียนแสดงวิธีทำ โดยเติมข้อความในช่องว่างให้ถูกต้อง

1. เติวินซ้อมวิ่งรอบสนามซึ่งมีความยาวเส้นรอบวง 400m ครบรอบใช้เวลา 50 s จงหาอัตราเร็วเฉลี่ยและความเร็วเฉลี่ยของเติวิน³

วิธีทำ

หาอัตราเร็วเฉลี่ย

โจทย์กำหนด

โจทย์ถามหา

จากสมการ

แทนค่าหา จะได้ว่า

.....

.....

ตอบ

หาความเร็วเฉลี่ย

โดยกำหนดให้ทิศที่เติวินเคลื่อนที่ไปมีค่าเป็นบวกและทิศตรงข้ามการเคลื่อนที่ ของเติวินมีค่าเป็นลบ

เนื่องจาก $s=0$ (วิ่งครบรอบจุดเริ่มต้นกับจุดสุดท้ายเป็นจุดเดียวกัน)

จากสมการ

.....

.....

.....

.....

ตอบ



วิชา ภาษาอังกฤษ

ระดับชั้น

มัธยมศึกษาปีที่ 3

ครูผู้สอน นางโสม แดงนุ้ย

โทรศัพท์ 0

83-6520036

ชื่อ – สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ใบงานวิชาภาษาอังกฤษ

เรื่อง Application Letter

Directions: Match the words in column A to the definition.

Column A	Column B
.....1. Recipient	a. A hand written depiction of someone's name.
.....2. Address	b. Ending of the formal letter to pay respect.
.....3. Opening salutation	c. The beginning of the letter to greet someone e.g. Dear Sir.
.....4. Complimentary close	d. The number of the house where a person lives or works.
.....5. Signature	e. The person whom the letter is written to.



วิชา ภาษาอังกฤษ

ระดับชั้น

มัธยมศึกษาปีที่ 3

ครูผู้สอน นางโสม แดงนุ้ย

โทรศัพท์ 0

83-6520036

ชื่อ – สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

Direction : Use the words in the table to complete the formal letter.

Recipient's name	date	body of the letter
Complimentary close	writer's address	writer's name
Writer's signature		

1.....

2.

3.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

4.

5.

6.

7.



วิชา ภาษาอังกฤษ

ระดับชั้น

มัธยมศึกษาปีที่ 3

ครูผู้สอน นางโสม แดงนุ้ย

โทรศัพท์ 0

83-6520036

ชื่อ – สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

11 Rassada Road, T. Waingnua,

Muang, Lampang 52000

30th June 2016

The Manager YAMAZEN CO., LTD.

5th FL. Rajdamri Arcade,

95 Rajdamri, Pathumwan BKK 10500

Dear Sir/ Madam

I would like to apply for the position of (1)..... that you advertised in The Bangkok Post. I am (2)that I have the right qualifications for the job. I am a university (3) with a Bachelor's Degree in Accounting. I worked part-time as an accountant in a shop while I was at university. And I have 3 years (4)working as an accountant at a department store near myhouse.

I have experience in working with some foreigners in a group tour, so it was a great opportunity for me to use English most of the time.

I'm interested in this position because I think that the position fits me well with my previous experience. I would also like to work with the Japanese company because I have strong (5)..... of Japanese language. And my (6).....in computer are excellent.

I enclose aa copy of my (7)..... .and a recent photo.

I would appreciate the opportunity to meet you at your convenience to discuss my application. I can be reached at 054-225331 or e-mail me at tjeereeanee@hotmail.com.

I'm looking forward to hearing from you. (8).....

Jeeranan(Ms. JeerananThupapong



วิชา ภาษาไทย ระดับชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 3

ครูผู้สอน นางสาวมาลีวัลย์ คำดี โทรศัพท์ 08-08754-771

ชื่อ – สกุล.....ชั้น..... เลขที่.....

ใบงานที่ 1 วิชา ภาษาไทย

เรื่อง การถอดคำประพันธ์

คำชี้แจง ให้นักเรียนถอดคำประพันธ์จากเรื่องพระอภัยมณี ตอน พระอภัยมณีหนีนางผีเสื้อสมุทร ที่กำหนดให้

พระโณมยงองค์อภัยมณีนาถ เพลินประพาสพิศดูหมู่มัจฉา

เหล่าฉลามล้วนฉลามตามกันมา ค่อยเคลื่อนคลาคล้ายคล้ายในสายชล

ฉนากอยู่คู่ฉนากไม่จากคู่ ขึ้นฟองฟู่ฟ่นฟองละอองฝน

ฝูงพิมพาพาฝูงเข้าแฝงวน บ้างผุดพ่นฟองน้ำบ้างดำจร

กระโท่เรียงเคียงกระโท่ขึ้นโบกหาง ลอยส้างกลางกระแสน้ำสลอน

มังกรเกี่ยวเลี้ยวลอดกอดมังกร ประชุมซ่อนแฝงชลขึ้นวนเวียน

ฝูงม้าน้ำทำท่าเหมือนม้าเผ่น ขึ้นลอยเล่นเลี้ยวลัดฉวัดเฉวียน

ตะเพียนทองท่องน้ำนำตะเพียน ดาษเดียรดูเพลินจนเกินมา

เห็นละเมาะเกาะเขาเขียวชอุ่ม โขดตะคุ่มเคียงเคียงเรียงรุกขา

จะเหลียวซ้ายสายสมุทรสุดสายตา จะแลขวาควันคลุ้มกลุ้มโพยม

จะเหลียวดูสุริย์แสงเข้าแฝงเมฆ ให้วิเวกวาดองค์พระทรงโฉม

ฟังสำเนียงเสียงคลื่นดังครื้นโครม ยิ่งทุกขโถมนสในฤทัยทวี

ถอดคำประพันธ์

.....

.....

.....

.....

.....



วิชา ภาษาไทย

ระดับชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 3

ครูผู้สอน นางสาวมาลีวัลย์ คำดี

โทรศัพท์ 08-08754-77

ชื่อ - สกุล.....ชั้น..... เลขที่.....

ใบงานที่ 2 วิชา ภาษาไทย

คำสั่ง จงเติมความหมายโดยนัยของคำที่กำหนดให้ต่อไปนี้

คำ	ความหมายโดยนัย
สุนัขจิ้งจอก	
นกพิราบ	
ถังแตก	
นกฮูก	
จับกบ	
เต่า	
เสื้อข่อนเล็บ	
นอนหนังสือ	
หมูสนาม	
แพะ	
ลิง	
ผีเสื้อราตรี	
พวกสีม่วง	
ไม้ป่าเดียวกัน	
หม้อ	
น้ำได้ศอก	
ตกมัน	
กินเด็ก	
หัวเสธ	
เรือจ้าง	
ตีนแมว	



วิชา ภาษาไทย ระดับชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 3

ครูผู้สอน นางสาวมาลีวัลย์ คำดี โทรศัพท์ 08-08754-771

ชื่อ – สกุล.....ชั้น..... เลขที่.....

ใบงานที่ 3 วิชา ภาษาไทย

คำสั่ง จงใช้คำที่กำหนดให้แต่งประโยคให้มีความหมายโดยนัย (๑๐ คะแนน)

๑. งูเห่า.....
๒. หงส์.....
๓. ไม้ประดับ.....
๔. เสือ.....
๕. กา.....
๖. ดวงใจ.....
๗. เกลือ
๘. ไฟเขียว.....
๙. ต่อ.....
๑๐. ผ้าขาว.....



วิชา สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

ระดับชั้น

มัธยมศึกษาปีที่ 3

ครูผู้สอน ครูอำพล ดาหมาด

โทรศัพท์ 08-3183-1632

ชื่อ - สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ใบงานวิชาสังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม 1

เรื่อง การเผยแผ่พระพุทธศาสนาสู่ประเทศต่าง ๆ ในทวีปเอเชีย

จุดประสงค์นักเรียนสามารถระบุเส้นทางการเผยแผ่พระพุทธศาสนาของประเทศต่าง ๆ ได้ถูกต้อง

คำชี้แจงให้นักเรียนศึกษาความรู้เกี่ยวกับการเผยแผ่พระพุทธศาสนาของแต่ละประเทศในทวีปเอเชียจากกิจกรรม

“เส้นทางพุทธธรรม” จากนั้นตอบคำถามต่อไปนี้

1. การเผยแผ่พระพุทธศาสนาในอดีตนั้นมีวิธีการอย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

2. จงอธิบายแนวทางการเผยแผ่พระพุทธศาสนาในปัจจุบัน

.....

.....

.....

.....

.....

3. สรุปวิธีการเผยแผ่พระพุทธศาสนาประเทศต่าง ๆ ในทวีปเอเชีย

ประเทศ	ผู้มีส่วนสำคัญในการเผยแผ่	สถานการณ์ของศาสนาพุทธในปัจจุบัน
อินเดีย		
ศรีลังกา		
เนปาล		
ภูฏาน		
เขตการปกครองทิเบต		
จีน		
เกาหลี		
ญี่ปุ่น		



วิชา สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

ระดับชั้น

มัธยมศึกษาปีที่ 3

ครูผู้สอน ครูอำพล ดาหมาด

โทรศัพท์ 08-3183-1632

ชื่อ – สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ใบงานวิชาสังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม 2

เรื่องการเผยแผ่พระพุทธศาสนาในทวีปต่าง ๆ

จุดประสงค์ สร้างแผนที่ความคิดเรื่อง การเข้ามาเผยแผ่พระพุทธศาสนาในภูมิภาคต่าง ๆ ทั่วโลกได้ถูกต้อง

คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนแผนที่ความคิด เรื่อง การเผยแผ่พระพุทธศาสนาในภูมิภาคต่าง ๆ ทั่วโลก



วิชา สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

ระดับชั้น

มัธยมศึกษาปีที่ 3


ครูผู้สอน ครูอำพล ดาหมาด

โทรศัพท์ 08-3183-1632

ชื่อ - สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ใบงานวิชาสังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม 2

เรื่อง การวิเคราะห์ข่าวที่สอดคล้องกับหลักธรรม “ธรรมจักรกัปปัตตนาสูตรและโอวาทปาฏิโมกข์”

[illegible]

วิชา ประวัติศาสตร์

ระดับชั้น

มัธยมศึกษาปีที่ 3

ครูผู้สอน ครูอำพล ดาหมาด

โทรศัพท์ 08-3183-1632

ชื่อ - สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ใบงานวิชาประวัติศาสตร์ 1

เรื่อง หลักฐานทางประวัติศาสตร์

หลักฐานทางประวัติศาสตร์ หมายถึง.....

.....
.....
.....

แบ่งตามคุณค่าและความสำคัญ
ของหลักฐานทางประวัติศาสตร์

หลักฐานขั้นต้น เช่น.....

.....
.....

หลักฐานขั้นรอง เช่น.....

.....
.....

แบ่งตามยุคสมัย
ทางประวัติศาสตร์

หลักฐานที่เป็นลายลักษณ์อักษร เช่น

.....
.....

หลักฐานที่ไม่เป็นลายลักษณ์อักษร เช่น

.....
.....

จากภาพเป็นภาพหม้อสามขา นักเรียนจะใช้หลักฐานทางประวัติศาสตร์นี้ ศึกษาประวัติศาสตร์ได้
อย่างไรและหากถูกทำลายไปจะเกิดอะไรขึ้น



.....
.....
.....
.....



วิชา ประวัติศาสตร์

ระดับชั้น

มัธยมศึกษาปีที่ 3

ครูผู้สอน ครูอำพล ดาหมาด

โทรศัพท์ 08-3183-1632

ชื่อ – สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ใบงานวิชาประวัติศาสตร์ 2

เรื่องขั้นตอนของวิธีการทางประวัติศาสตร์

คำชี้แจงให้นักเรียนอธิบายขั้นตอนของวิธีการทางประวัติศาสตร์ต่อไปนี้

ขั้นตอนที่ 1 การกำหนดหัวเรื่องที่จะศึกษา

.....

.....

.....

ขั้นตอนที่ 2 การรวบรวมหลักฐาน

.....

.....

.....

ขั้นตอนที่ 3 การประเมินคุณค่าของหลักฐาน

.....

.....

.....

ขั้นตอนที่ 4

การวิเคราะห์ สังเคราะห์ และจัดหมวดหมู่ข้อมูล

.....

.....

.....

ขั้นตอนที่ 5

การเรียบเรียงและการนำเสนอ

.....

.....

.....



วิชา ประวัติศาสตร์

ระดับชั้น

มัธยมศึกษาปีที่ 3

ครูผู้สอน ครูอำพล ดาหมาด

โทรศัพท์ 08-3183-1632

ชื่อ - สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ใบงานวิชาประวัติศาสตร์3

เรื่องประวัติศาสตร์ท้องถิ่น

คำชี้แจง ให้นักเรียนศึกษาประวัติศาสตร์ความเป็นมาของท้องถิ่นหรือสถานที่สำคัญในท้องถิ่นที่นักเรียนอาศัยอยู่ตามหัวข้อต่อไปนี้

1. ชื่อท้องถิ่นหรือสถานที่สำคัญในท้องถิ่น

.....

2. ประวัติและความเป็นมา

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. ท้องถิ่นมีความเกี่ยวเนื่องหรือสอดคล้องกับตัวนักเรียนอย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. นักเรียนมีแนวทางการอนุรักษ์วัฒนธรรมในท้องถิ่นหรือสถานที่สำคัญในท้องถิ่นอย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

.....



วิชา ศิลปะ ระดับชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 3

ครูผู้สอน นาย ยชัยยัณห์ สันจ๊ะ โทรศัพท์ 085-691-4143

ชื่อ - สกุล.....ชั้น..... เลขที่.....

คำสั่ง ให้นักเรียนทำใบงานจากแบบฝึกหัด ๓ ชั้นในกระดาษ ๑๐๐ ปอนด์ ขนาด A๔

๑.แบบฝึกหัด ๑.๕ แรเงาสร้างภาพลวงตา ๑ ชิ้น

๒.แบบฝึกหัด ๑.๖ วาดเส้นสร้างภาพลวงตา ๑ ชิ้น

๓.แบบฝึกหัด ๑.๗ สร้างศิลป์อย่างสร้างสรรค์ ๑ ชิ้น



วิชา สุขศึกษาและพลศึกษา ระดับชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 3
ครูผู้สอน ครูสุสนา เจ๊ะตะ โทรศัพท์ 06-4716-8576

ชื่อ - สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ใบงานที่ 1

ใบงานที่ 1 เรื่อง แบบบันทึกข้อมูลพื้นฐานของตนเองด้านสุขภาพ
หน่วยที่ 1 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง ชี้แจงเนื้อหา วิธีการเรียน และข้อตกลงการเรียน

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

เลขบัตรประชาชนชื่อ-สกุล (ด.ช./ด.ญ.).....
วัน เดือน ปี เกิด/...../.....อายุ.....ปี กลุ่มเลือด.....
ที่อยู่..... หมู่..... ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด.....
สิทธิด้านสุขภาพ ☐ไม่ทราบ/ไม่มี ☐ประกันสุขภาพถ้วนหน้า ☐ประกันอุบัติเหตุโรงเรียน
☐ข้าราชการ กระทรวง.....หน่วยงาน..... ☐ประกันสังคมหน่วยงาน

ข้อมูลตัวเอง

น้ำหนัก.....กิโลกรัม ส่วนสูง.....ซม. เส้นรอบเอว.....ซม.(लगपुग खय>=90 खम., हणुंग>=80 खम.) ชีพจร.....ครั้ง/นาที หายใจ.....ครั้ง/นาที
ความดันโลหิต(ครั้งที่ 1)*...../.....mm./Hg
ความดันโลหิต(ครั้งที่ 2)...../.....mm./Hg
* ปกติ=[<120/<80], เสี่ยง=[120-139/80-89], สูงระดับ1=[140-159/90-99], สูงระดับ2=[>160/>100] กรณีที่วัดความดันครั้งที่ 1 ผลผิดปกติ ให้นักเรียนพัก 15 นาที แล้วจึงวัดซ้ำครั้งที่ 2

ส่วนที่ 2 ประวัติการเจ็บป่วยในอดีตและปัจจุบัน

๑) บิดา-มารดาของท่าน มีประวัติการเจ็บป่วยด้วยโรคต่อไปนี้หรือไม่ ☐ไม่มีประวัติเจ็บป่วย ☐ไม่ทราบ
☐เบาหวาน(DM) ☐ความดันโลหิตสูง(HT) ☐โรคเกาต์(Gout) ☐โรคไตวายเรื้อรัง(CRF)
☐กล้ามเนื้อหัวใจตาย(MI) * ☐เส้นเลือดสมอง(Stroke) ☐ถุงลมโป่งพอง(COPD) ☐มะเร็งทุกชนิด ☐ต่อหิน
☐หอบหืด/ภูมิแพ้ ☐โรคเรื้อรัง ☐อื่นๆ (ตัดขาด, ตาบอด)
๒) พี่-น้องสายตรงท่าน มีประวัติการเจ็บป่วยด้วยโรคต่อไปนี้หรือไม่ ☐ไม่มีประวัติเจ็บป่วย ☐ไม่ทราบ
☐เบาหวาน(DM) ☐ความดันโลหิตสูง(HT) ☐โรคเกาต์(Gout) ☐โรคไตวายเรื้อรัง(CRF) ☐กล้ามเนื้อหัวใจตาย(MI) ☐เส้นเลือดสมอง(Stroke) ☐ถุงลมโป่งพอง(COPD) ☐มะเร็งทุกชนิด ☐ต่อหิน ☐หอบหืด/ภูมิแพ้ ☐โรคเรื้อรัง ☐อื่นๆ (ตัดขาด, ตาบอด)
๓) อื่นๆ

(.....)


ลงชื่อผู้บันทึกข้อมูล



ตารางสอนออกอากาศสถานีวิทยุโทรทัศน์การศึกษาทางไกลผ่านดาวเทียม ในพระบรมราชูปถัมภ์
รายวิชาที่สอนออกอากาศในช่วง สสทพ.9 ช่อง194 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563

วัน/เวลา	ชั่วโมงที่ 1 08.30 - 09.30	ชั่วโมงที่ 2 09.30 - 10.30	ชั่วโมงที่ 3 10.30-11.30	ชั่วโมงที่ 4 11.30-12.30	ชั่วโมงที่ 5 12.30-13.30	ชั่วโมงที่ 6 13.30-14.30
จันทร์ ครูสอน	ท23101 สังคม ครูวิชิต ส้อยยศ	ท23101 ภาษาไทย ครูแรมเดือน บุญชู	ค23101 คณิตศาสตร์ ครูสุพัตรา วรรณวิทย์	พักกลางวัน	ค23101 การงานอาชีพและเทคโนโลยี ครูนิสสรณ์ เชื้อทอง	
อังคาร ครูสอน	ค23101 คณิตศาสตร์ ครูสุพัตรา วรรณวิทย์	ว23101 วิทยาศาสตร์ ครูศิริพร พงษ์ขาวดำ			ท23101 สุขศึกษา ครูสมศักดิ์ ทองเงิน	
พุธ ครูสอน	อ23101 ภาษาอังกฤษ ครูณัฐ จันทะเสวก	ส23101 สังคม ครูวิชิต ส้อยยศ	ท23101 ภาษาไทย ครูแรมเดือน บุญชู		ส23102 ประวัติศาสตร์ ครูจรัญ แสงเย็น	
พฤหัสบดี ครูสอน	ค23101 คณิตศาสตร์ ครูสุพัตรา วรรณวิทย์	ท23101 ภาษาไทย ครูแรมเดือน บุญชู	อ23101 ภาษาอังกฤษ ครูณัฐ จันทะเสวก		ค23104 ดนตรี ครูจักรพันธ์ สุวรรณเกิด	
ศุกร์ ครูสอน	ว23101 วิทยาศาสตร์ ครูศิริพร พงษ์ขาวดำ	อ23101 ภาษาอังกฤษ ครูณัฐ จันทะเสวก	ส23101 สังคม ครูวิชิต ส้อยยศ		ค23103 ทัศนศิลป์ ครูปริยาพร วัฒนหาญ	

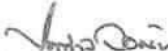
ลงชื่อ



(นางราตรี ศรีโพธิ์วรรณ)

ผู้อำนวยการโรงเรียนวังไกลกังวล ในพระบรมราชูปถัมภ์

ลงชื่อ



(นายไพศาล ส้อมทอง)

ผู้จัดการโรงเรียนวังไกลกังวล ในพระบรมราชูปถัมภ์